



Körper - Geist - Seele

Weißt du noch,

als du klein warst und du das erste Mal das Gras gefühlt hast?  
als du das erste Mal einen Vogel gehört hast?  
als du das erste Mal einen Regentropfen gespürt hast?  
als du das erste Mal eine Himbeere gepflückt und gegessen hast und deine Finger voll mit roter Farbe gewesen sind?  
Schließe deine Augen, erinnere dich an die Momente, als du den Himmel und die Schmetterlinge gesehen hast,  
von Beginn an war ich bei dir, stand dir stets zur Seite,  
als du gestolpert bist, sorgte ich dafür, dass du sanft landest,  
ich war dabei als du entstanden und du geboren wurdest,  
ich war schon immer ein Teil von dir,  
erinnere dich wie du dich geborgen gefühlt hast,  
erinnere dich an unsere Verbundenheit,  
wenn du nun auf den Himmel blickst und den Schmetterlingen zuschaust,  
dann weißt du, dass ich bei dir bin,  
wenn du nun im Morgentau auf dem saftigen Grün spazieren gehst,  
dann berühre ich dich,  
ich bin bei dir, wenn du traurig bist und es regnet,  
ich bin bei dir, wenn du lachst und die Sonne scheint,  
erinnere dich an mich,  
erinnere dich an uns zwei,  
erinnere dich an die Liebe.

7.2.2017 Mag. Barbara Jung